

Policy Örslösa-Söne IK Ungdom



*Ö*dmjukhet

*S*amhörighet

*I*drottande

*K*amratskap

Övergripande mål

För att vi skall kunna bedriva en väl fungerande verksamhet och fostra duktiga fotbollsspelare krävs ett stort engagemang från föreningen, ledare, spelare och anhöriga. Här nedan följer ett antal regler och riktlinjer som man förväntas följa när man är en del av ÖSIKs ungdomsverksamhet.

- Alla som vill delta är välkomna.
- Tillhandahålla en meningsfull och trygg verksamhet för barn och ungdomar.
- Vara en del i våra barn- och ungdomars idrottsliga och personliga utveckling.
- Verka för en positiv samhälls- och människosyn, allas lika värde och motverka all form av diskriminering.
- Utbilda ÖSIKs framtida seniorspelare.
- Verka för att våra ungdomar tackar nej till alla former av droger och doping.

Organisation och omfattning

Ungdomsverksamheten omfattar barn- och ungdomar i åldern 3-16 år, inkl. fotbollsskola och barngymnastik. Ungdomssektionen består av en sammankallande, en sekreterare och minst en representant från varje lag. Sammankallande och sekreterare representerar ungdomssektionen i Fotbollssektionen.

Ungdomssektionen ansvarar för att:

- Organisera ungdomsverksamheten. Detta innebär att planera och följa upp verksamhetens aktiviteter så som träningar, matcher och arbetsinsatser etc.
- Delge tränare och ledare de utbildningsmöjligheter som bland annat SvFF har i sin portfölj så föreningens verksamhet utförs enligt de riktlinjer från nu aktuella utbildningar.
- Att varje lag har minst två ledare.

Säsong

Fotbollssäsongen bedrivs mellan 1 april – 30 september. Inomhusträning och övrig träning utanför denna tidsperiod tillhandahålls för de barn och ungdomar som inte bedriver annan vintersport. ÖSIK uppmuntrar dock alla barn och ungdomar att utöva/pröva på andra idrotter. Regelverk för barn och ungdomars dubbelidrottande i Lidköping finns på www.osik.se/dokument. ÖSIK skall inte konkurrera med övriga föreningar om spelare och ledare.

Säsongplanering inför nytt år sker i oktober/november. Varje lags önskemål map. vinterträning, önskad tävlingsnivå och övriga aktiviteter skall meddelas fotbollssektionen på begäran för att en total översyn av verksamheten skall kunna göras inför ny säsong.

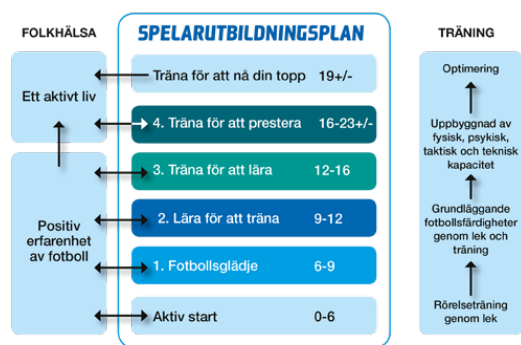
Därefter sker en översyn i januari/februari ifall justeringar behöver göras map. antal spelare/lag etc.

Lokaler och anläggningar

Ungdomsverksamheten skall för att värna och behålla den lokala förankringen använda de anläggningar som finns att tillgå i Örslösa/Söne-området. Match- och träningsplats kan komma att alterneras på grund av kapacitet och nyttjandegrad mellan Örslösa IP och Sönevallen. Inomhusträning skall övervägande bedrivas i Örslösa skolas gymnastiksal. För att få variation i träningen kan man vid enstaka tillfällen nyttja andra lokaler/aktiviteter så länge kostnadsbilderna motsvarar de kostnader föreningen i övrigt har för lokaler.

Möjlighet till vinterträning på konstgräs för ungdomslag kan ges vid behov och tillgänglighet. Alla lokaler/anläggningar för träning/match skall bokas av föreningen utsedd person och godkännas av ungdom- resp. fotbollssektion.

Spelarutbildningsplan



Källa: Sv. Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan

ÖSIKs tränare och ledare skall följa Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan för hur barn och ungdomsfotboll skall bedrivas. För träning bör SvFFs Fotbollsportalen och dess övningar ligga till grund till de träningar som genomförs.

Med barn upp till 12 år lär vi oss fotboll genom lek. Alla skall spela lika mycket och prova på olika platser. Matcher används som en del i inläringen och är inte resultat fokuserat. Verksamheten skall vara allsidig och bygga på barn och ungdomars egna behov. I all träning skall hänsyn tas till barn och ungdomars variationer i utvecklingstakt. Träningstillfällena skall alltid vara fler än matchtillfällena.

Fotbollskolan 3-6 år "Aktiv start"

- LEK!
- Fokus på att barnen skall röra på sig, fysisk aktivitet skall vara roligt.
- Succesivt lära känna bollen.
- 1 tillfälle/vecka.

6-9 år "Fotbollsglädje"

- Fotboll skall upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.
- Utveckla gruppsamhörighet och skapa glädje.
- Antal tränare/barn bör vara minst 1/10.
- 1-2 aktiviteter/vecka.

9-12 år "Lära för att träna"

- Utveckla barnens tekniska fotbollsfärdigheter genom motorisk inläring.
- Beakta att skillnaderna mellan barnen är störst i dessa åldrar, de mognar i olika takt.
- Antal tränare/barn bör vara minst 1/10.
- 2-3 aktiviteter/vecka.

Med ungdomar från 12år fortsätter vi utveckla spelarnas tekniska, fysiska och sociala kvaliteter för att förbereda dem för spel i seniorlag och som ambassadörer för ÖSIK. Vi lär ut fotboll både praktiskt och teoretiskt. Här introduceras positionsspel. Träningstillfällena skall fortsatt vara fler än matchtillfällena.

12-16 år "Träna för att lära"

- Skapa förutsättningar för den enskilde individens fotbollsutveckling, både fotbollsmässigt och socialt.
- Fortsatt fokus på spelarna utveckling av färdigheter, de har fortfarande mycket att lära.
- Antal tränare/barn bör vara minst 1/10.
- Fotbollen i teorin, ex. SISUs Föreningsträdet.
- 2-3 aktiviteter/vecka.

Tävlingar

Varje lag skall delta i de tävlingsserier som arrangeras av VFF och som är avsedda för respektive åldersgrupp enligt VFFs rekommendationer. Var noggrann i bedömningen av ditt lags färdigheter så att korrekt placering sker för att få så jämn tävling som möjligt.

Match och laguttagning

Vid 5 och 7-mannaspel skall alla spelare pröva på alla positioner. Öva anfallsspel och försvarsspel vid matchtillfället med hela laget. Alla spelare skall erbjudas matchspel.

Vid 9 och 11-manna spel bör positionsspel beaktas. Uttagning till match skall grundas på deltagande på träning mellan den 1 april och 30 september.

Antal träningstillfällen skall alltid vara fler än matchtillfällen. Ta hänsyn till anledning till utebliven träning, ex. skolarbete. Alla spelare skall erbjudas match i något av ÖSIKs lag.

Som en del i spelarnas utveckling skall spelare ges möjlighet att prova på spel i äldre lag. Detta skall ske utifrån en bedömning av ledare för resp. lag.

När antalet spelare i ett lag **överskrider** lämpligt antal för match bör en eller flera spelare "ställas över" för att på ett lämpligt sätt kunna genomföra matchen. Viktigt att antalet spelare/lag beaktas i samband med anmälan till seriespel så att tillfällen när detta sker minimeras. Dessa spelare skall erbjudas matchspel i andra lag om möjligt.

När antalet spelare i ett lag **underskrider** lämpligt antal för match bör en eller flera spelare lånas in från närmaste lag i åldersklassen under. Pojkar och flickor kan blandas i lag upp tom. 12år. Rekommendation är att använda max 2 pojkar/flickor per flick- resp. pojkmatch.

Ex. Lag 1 saknar två spelare. Ledare i lag 1 meddelar ledare i lag 2 att lag 1 är i behov av två spelare kommande match. Ledaren i lag 2 stämmer av detta i sitt lag (med påtänkt spelare och hens föräldrar) och meddelar ledare i lag 1 vilka spelare ur lag 2 som är tillgängliga för spel. Beakta spelares färdigheter och storlek men tänk på att alla skall ges möjlighet att utmana sig själva .

Cuper/Läger

- Cuper/läger bör arrangeras 1 gång/år för att bidra till lagsammanhållningen.
- Allt deltagande i cuper/läger skall meddelas ungdomssektionen innan anmälan sker.
- Stäm av deltagande i cuper/läger med föräldragruppen i god tid innan anmälan så att alla ges möjlighet till tid- och ekonomisk planering.
- Cuper är ofta strikt åldersinriktade, var noga med att alla i ditt lag får delta i den cup ni tänker delta i. Har ni flera åldersgrupper i ert lag, anmäl laget i två åldersklasser i samma cup eller i en högre åldersklass så att alla kan delta i samma aktivitet.
- ÖSIK betalar anmälningsavgift till de cuper ungdomssektionens lag deltar i, övriga kostnader i samband med cuper så som resa, kost och logi bekostas av respektive lag/spelare.
- ÖSIK betalar lokalhyra i samband med läger som anordnas på annan ort om de motsvarar anmälningsavgifter för cuper. Övriga kostnader för resa, kost och logi bekostas av respektive lag/spelare.
- Spelarutbildningsläger som arrangeras av VFF bekostas av respektive spelare.

Roller i ÖSIKs ungdomsverksamhet

Att bedriva ett lag innebär många olika uppgifter som inte bara är rent sportsliga. För att förtydliga de roller som krävs finns följande uppdelning. 1-2 poster kan innehas av en person men ett lag skall inte ha mindre än två ledare.

Tränare - ansvarig för det fysiska under träning och match

- Planerar träningar och andra aktiviteter, alla skall vara med.
- Anpassa träningar till aktuell ålder och kunskapsnivå.
- Samarbetar med övriga tränare i föreningen.

Utbildningsnivå: rekommenderad utbildning enl. Sv FF för resp. ålder.

Lagledare - ansvarig för det praktiska under träning och match

- Stödjer tränaren på och utanför fotbollsplanen.
- Ansvarar för inlämnande av tvätt efter match
- Ansvarar för att laget och ledare följer föreningens policy

Utbildning: Sv Fotbollförbundets C-diplom (2dagar)

Administratör - ansvarig för administration kring laget

- Förmedlar information till laget
- Ansvarar för lagets sida på laget.se/osik, närvarorapport och FOGIS.
- Vara påläst informera ledare/spelare/föräldrar om föreningens verksamhet.

Utbildningsnivå: engagerad och datavan.

Matchvärd - vid lagets hemmamatcher, 1-2pers/match.

- Välkomna motståndare och domare.
- Iordningställa plan inför och efter match
- Grovstäda omklädningsrummen
- Öppna/stänga kiosken

ÖSIKs förväntningar

Tränare/Lagledare

Tänk på att:

- **DU** är den som leder laget och är ansvarig för spelare och ledares agerande på och vid sidan av planen.
- **DU** som ledare är ansvarig för att alla känner sig välkomna och trygga.
- Din uppgift som ledare är att **utbilda** fotbollsspelare.
- Att vinna är en del av fotbollen, så även att förlora!

ÖSIK förväntar sig att du som ledare:

- Alltid sätter utveckling före resultat.
- Har ett stort engagemang och vilja att ge barn och ungdomar en meningsfull aktivitet.
- Motiverar och stimulerar barn- och ungdomarnas fotbollslärande, enskild spelare och laget.
- Samarbetar med övriga ledare i ÖSIK för att sätta spelarnas utveckling i fokus.
- Skaffar sig lämplig utbildning enl. Sv. Fotbollförbundets rekommendationer i resp. ålder.
- Tar del av och följer de tävlingsregler som finns i Västergötlands Fotbollförbund (VFF).
- Är en ambassadör för föreningen och uppträder på ett respektfullt sätt vid ÖSIKs sammankomster.
- Respekterar och följer de riktlinjer som finns i ÖSIKs policy- och visionsdokument.
- Arrangerar en informationsträff för respektive lag och dess föräldrar innan säsong där det informeras om träningar, matcher, cuper/läger och övriga aktiviteter.
- Betalar medlemsavgift senast 31 mars.

Spelare

Tänk på att:

- Alla är välkomna att spela fotboll i ÖSIK.
- Vinna OCH förlora är en del av spelet fotboll.
- Fotboll är för alla, alla ska känna sig välkomna och trygga.
- Vi tillåter varandra att misslyckas på träning och match, då utvecklar vi varandra!

ÖSIK förväntar sig att du som spelare:

- Meddelar din tränare/ledare om du får förhinder till träning eller match.
- Respekterar dina ledare, lagkamrater, motståndare och domare.
- Respekterar att alla inte vill synas på sociala medier, avstå ditt användande i samband med träning/match.
- Deltar i föreningens aktiviteter, såväl sportsliga som sociala, som ett led i den personliga fotbollsutvecklingen.
- Är en representant för föreningen och uppträder på ett respektfullt sätt i samband med match/träning.

Förälder/anhörig

ÖSIK förväntar sig att du som förälder/anhörig:

- Respekterar ledarens uppgift och kunskap.
- Respekterar motståndare och domare och uppträder på ett respektfullt sätt i samband träning/match.
- Respekterar att alla inte vill synas på sociala medier.
- Respekterar och tar del av ÖSIKs visions- och policydokument.
- Ser till så ditt barn inte tränar vid sjukdom, kommer i tid, äter ordentligt i samband med träning/match och har en godkänd och funktionsduglig utrustning.
- Hjälps åt tillsammans med övriga föräldrar att köra till bortamatcher och cuper.
- Deltar i föreningens aktiviteter för att främja ekonomi och "klubbkänsla".
- Betalar medlemsavgift senast 31 mars för de i din familj som deltar i verksamheten.

